

Planning entraînement

2026 / 2027

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h-9h30					U5 (9h-9h45)
9h30-10h					
10h-10h30					U7 (9h45-10h45)
10h30-11h					
11h-11h30					U9 (10h45-12h)
11h30-12h					
12h-12h30					
12h30-13h		Micro(U5) / U6 (12h30/13h30)			
13h-13h45		U11 (13h15/14h30)			
13h45-14h		U7/U8/U9 (14h15/15h30)			
14h-14h30					
14h30-15h					
15h-15h30					
15h30-15h45		U13F/U15F (15h15-16h45)			
15h45-16h					
16h-16h30					
16h30-17h		U15 (16h30-18h)			
17h-17h15					
17h15-17h30	U13/U15M (17h15-19h)				
17h30-18h		U18 (17h45-19h15)		U11//U12M/U13M (17h15-19h)	
18h-18h30			U13F/U15F (18h30-19h45)		
18h30-19h				U18F/Seniors F (19h-20h45)	
19h-19h30	U18 (18h45-20h45)	Seniors F - U18F (19h-20h45)	Prépa Physique Senior-U18 (20h-21h)		
19h30-20h					
20h-20h30					
20h30-20h45					
20h45-21h					
21h-21h15				Loisirs (20h45-22h30)	
21h15-21H30	Seniors (20h30-22h30)	Seniors M (20h30-22h30)			
21h30-22h					
22h-22H30					